

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

**186/2022. (XII.1.) számú**

**h a t á r o z a t a**

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2022 évben végzett tevékenységéről  
szóló beszámoló elfogadásáról**

**A Közgyűlés**

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2022 évben végzett tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

  
Dr. Kovács Ferenc  
polgármester 

k.m.f.



  
Dr. Szemán Sándor  
címzetes főjegyző

**A határozatról értesülnek:**

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző
- 3./ Polgármesteri Hivatal belső szervezeti egységeinek vezetői



Melléklet a 186/2022. (XII.01.) számú határozathoz

## BESZÁMOLÓ

### Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2022. évi munkájáról

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata 2012-ben hozta létre az Idősügyi Tanácsot, amelynek célja az idős állampolgárok életkörülményeinek javítása, az őket érintő problémák feltárása, megismerése és lehetőségek szerinti megoldása. Az Idősügyi Tanács összetétele, feladatainak ellátása Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének 258/2014. /XII. 18./ számú határozatában elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzatban rögzítetteknek megfelelően történik. A 2022. évi munkatervet az 1/2022.(III.17.) számú határozattal fogadta el a Tanács.

Az Idősügyi Tanács 2020-2021. években a járványhelyzet miatt kevés alkalommal ülésezett, de a 2022. évben már a javuló járványhelyzetnek köszönhetően 6 ülés megtartására, illetve több rendezvény megszervezésére is lehetőség volt. A Tanács az idei évben kihelyezett ülést is tartott 2022. május 3-án Nyíregyháza legújabb és legmodernebb sportlétesítményében a Nyíregyházi Atlétikai Centrumban, ahol a napirendek megtárgyalását követően a Tanácsnak lehetősége nyílt rá, hogy a sportlétesítményt megtekinthessék, hiszen az idei évben ez a sportlétesítmény adott otthont az **Időskorúak Sporttalálkozójának**.

Tapasztalatok szerint a pandémiás időszakot követően nehéz az idős korosztályt kimozdítani a megszokott, biztonságot jelentő otthoni környezetből. Nagyon sokan bizonytalanná válnak a különböző közösségi terekben, nehezen nyitnak a külvilág, a közösség felé, ezért sokkal nehezebb a járványhelyzetet követő időszakban a rendezvényekre felkelteni az érdeklődést az emberekben.

Az Idősügyi Tanács által ellátott tevékenységek:

- Ellátja az időskorúak érdekeinek védelmét, az időskorúakat érintő kérdésekben önálló javaslatokat készít, intézkedéseket kezdeményez.
- Nyíregyháza Megyei Jogú Városban működő idősügyi szervezetekkel kapcsolatot tart, segíti a nyugdíjas szervezetek törvényes működését, az idősek számára információt nyújt, az érintettek közötti kommunikációt segíti.
- Közreműködik az időskorúak szükségleteinek feltárásában, az idős korosztály problémáinak megfogalmazásában és azokat továbbítja az önkormányzat felé.
- Évente egy alkalommal beszámolót készít Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének az Idősügyi Tanács munkájáról, az éves feladatai teljesítéséről, a városban élő idős emberek élethelyzetének alakulásáról.
- Közreműködik az időseket érintő programok, rendezvények, események megszervezésében.
- Ellátja az egyéb, az Idősügyi Tanács által meghatározott feladatokat.



## I. Időseket érintő fontosabb programok, rendezvények

Az első ülés alkalmával került sor az előző évben meghirdetett „**Meséld el nekem**”, „**Élettörténetek Nyíregyházán**” című pályázatra benyújtott pályamunkákról szóló beszámolóra. Az immár hatodszor meghirdetett pályázatra 25 fő adott be 28 pályamunkát. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és az Idősügyi Tanács 2015. évtől folyamatosan minden évben pályázatot hirdet az időseknek élettörténetek, vagy életük egy szakaszának a megírására, ami Nyíregyházához kötődik. A pályázat célja: az idős ember élete egy-egy olyan fontos eseményének, érdekes szakaszának megismerése, amely tanulsággal szolgálhat a felnövekvő nemzedék és az utókor számára. Olyan írott pályaművek (történetek) beadását várják, amelyek a pályázó nyugdíjas személyéhez, családi eseményhez, Nyíregyházán történt eseményekhez, a gyermekkor megéléséhez vagy a városban lezajlott történelmi eseményekhez kapcsolódnak. A beadott pályamunkákat minden évben jutalmazza az Önkormányzat és könyv formájában is megjelenik. A 2021. évben beadott pályamunkák ünnepélyes eredményhirdetésére, a díjak átadására 2022. május 16-án került sor.

### A nyertes művek:

1. helyezett: Kerülő Sándor „Vizeskupás kisfiú”
2. helyezett: Kállay Csilla „Mesél a csend”
3. helyezett: Kósáné dr. Oláh Julianna „Rendhagyó irodalmi napló” című írása lett a

### Különdíjasok:

- Stick Gyula: „Elhagyatva, mégis befogadottan” című alkotásával,  
Demcsákné Balczó Ildikó: „A II. Világháború egy nyolcéves gyerek szemével”,  
Fintor Károlyné: „Karácsony a köbön” című pályázatával,  
Lengyelne Álmos Éva: „1960 tavasza”, és  
Kovács Ferencné: a „Nagy meséld el nekünk” című írásával.

Ugyanezen ülés alkalmával fogadta el a Tanács az **Alkotó Idősek** pályázat meghirdetésének feltételeit. Melyre a városban élő azon nyugdíjasok pályázhattak, akik a mindennapi teendőjük mellett alkotó tevékenységgel foglalkoznak. A felhívás célja az volt, hogy feltárják azokat a kincseket, amelyekkel a városban élő idős emberek rendelkeznek. Az idei évben 23 fő jelentkezett a pályázatra, amelyekből kiállítás nyílt a Váci Mihály Kulturális Központban. Gobelineket, festményeket, különböző kézzel készített figurákat és tárgyakat – összesen 67 alkotást láthatott a közönség. A kiállítás 2022. szeptember 29. és október 12. között volt megtekinthető a nagyközönség számára. Minden alkotó emléklapot kapott a megnyitón, különdíjas lett Szabó Józsefné és Tamás Istvánné, a harmadik helyezést Vörös Mihály, a másodikat Stefán Mária érte el, az első helyezett pedig Orosz József lett.

Az aktív tevékeny időskor egyik fontos pillére a társadalmi aktivitás fenntartása és az életen át tartó tanulás. Ennek tudatában kerül sor 2015 évtől folyamatosan minden évben a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának Gerontológia Tanszéke és az Önkormányzat együttműködésében a **Kelet – Magyarországi Szépkorúak Akadémiája rendezvénysorozat** megszervezésére. Az idei évben is megfogalmazta javaslatait az Idősügyi Tanács az előadások tartalmára vonatkozóan.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata által szervezett **Mozdulj Nyíregyháza** program keretében valamennyi korosztály, így az időskorúak számára is rendszeres sportolási lehetőség biztosít. Heti beosztás szerint minden nap meghatározott sportprogram (jóga, gerinctorna, esésmegelőző program, csontritkulás mozgásprogram, senior tánc, senior vízi torna, senior örömtánc, tartásjavító torna stb.) fogadja az időseket, mely programok a délelőtti órákban kerülnek megszervezésre, illetve ingyenesen látogathatóak. A **Senior kondi-parkban** szintén biztosított a lehetőség a sportolni és



mozogni vágyó idős emberek számára. *Nagyon fontos, hogy az idősök megtaláljanak minden lehetőséget, hogy sportolni tudjanak, mert tudjuk, hogy a legnagyobb kincs a világon, az egészségünk, amiért a mindennapokban tennünk kell. Ezek a rendezvények, sportesemények, egészségmegőrző programok mind-mind azt a célt szolgálják, hogy minden korosztály megtalálja a magának és magához való sportolási lehetőséget.* 2014-től minden tavasszal megrendezésre kerül az **Időskorúak Sporttalálkozója**, ahol több sportágban versenyezhetnek a jelentkezők. Az idei évben már a hetedik alkalommal rendeztük meg a Sporttalálkozót, ahol a város nyugdíjasai tizenegy sportágban mérhették össze tudásukat. A nevezés idén is díjtalan volt, s végül mintegy ötszázan gyűltek össze, hogy megmérettessék magukat a különböző sportágakban. Asztalitenisz, atlétika, kislabdadobás, ultiverseny és játékos ügyességi sorverseny is várta a résztvevőket. A versenyek végén oklevelek, érmek és kupák átadása után ebéddel várták a szépkorúakat Nyíregyháza legújabb sportlétesítményében.

Az Idősügyi Tanács által szervezett programokon, mint például az előzőekben említett Időskorúak Sporttalálkozóján is, illetve az idősök részére szervezett egyéb városi programok részeként az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság közreműködésével **szűrővizsgálatok** biztosítottak. Az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság szakemberei által végzett szűréseken - BMI-mérés, Koleszterinszint mérés, Vércukorszint mérés, EKG-Szívritmus mérés, Véroxigénszint mérés, Vitaminszint mérés - vizsgálatokon ingyenesen vehetnek részt az érdeklődők.

Az Idősügyi Tanács kezdeményezésére már hagyománnyá vált, hogy minden évben az Idősök Világnapján **Állatparki sétát** szervezünk. 2022 évben is rendkívül nagy érdeklődés mellett megszervezésre került ez a rendezvény. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata az idei évben is biztosította a szépkorú személyek részére az ingyenes belépőt, továbbá ajándékot is kaptak a résztvevők. A nap zavartalan lebonyolításában közreműködött az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság (szervezéssel, részvétellel a regisztrációban, csomag osztásban stb.) valamint segítette a programot a Volánbusz Zrt is azáltal, hogy a *reggeli és délelőtti órákban a járatsűrítés révén a közlekedés zavartalan volt.*

Az Idősügyi Tanács képviselői részt vettek a 2022. június 16-án Budapesten a parlament felsőházi termében megrendezésre került **Országos Nyugdíjas Parlament ülésén**. Az eseményen különböző szakemberek tájékoztatták a jelenlévőket, az idősöket érintő témakörökben. Előadás hangzott el a teljesség igénye nélkül, az idősök helyzetéről, a nyugdíj melletti munkavállalásról, az idősök és fiatalok, családi kapcsolatok szerepéről, az önkéntességről.

## II. Kezdeményezések

Az Idősügyi Tanács az elmúlt 10 éves működése alatt több kezdeményezést indított el. Még a pandémia okozta nehéz időkben is törekedett a tanács arra, hogy több figyelmet fordítson azokra az apró dolgokra, amelyek a mindennapi életünket, az idősök életét befolyásolja.

Így a Tanács kezdeményezte az autóbuszvárók árnyékolását. A lehetőségek megismerése érdekében az ülésen meghívottként részt vett a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztály vezetője és a NYÍRVV Nonprofit Kft. közterület kezelési igazgatója. A meghívott vendégek kérték a Tanács tagjainak jelzéseit, amelyeket a napi munka során felhasználnak.



A Tanács tagjai meghívták az ülésre a Nyíregyházi Rendőrkapitányság Közlekedési Osztályának vezetőjét. Morvai Szabolcs rendőr Alezredes Ur tájékoztatót tartott a kerékpáros és elektromos rolleres közlekedés szabályairól, valamint ezen közlekedési eszközökkel történő balesetekről, illetve ezek megelőzésének lehetőségeiről, a közlekedésbiztonsági szabályokról.

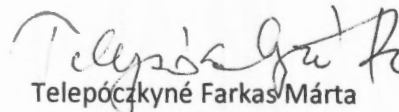
Ugyanezen ülésen volt jelen a Nyíregyházi Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztályának kiemelt főnyomozója Gurbán Csaba rendőr százados, aki tájékoztatót tartott a Tanács részére az idősök körében előforduló bűncselekmények gyakoriságáról, a bűnözők elkövetési módszereiről, illetve, hogy hogyan tudjuk megvédeni magunkat, otthonunkat a csalókkal szemben.

### III. Ismeretterjesztés, tájékoztatás

A Tanács munkaterve alapján több, a nyíregyházi időseket érintő kérdésekben informálódott. Intézmények, közszolgáltatók vezetői, munkatársai ismertették egy-egy szolgáltatás működését részletesen, illetve tájékoztatást adtak esetleges változásokról. Tájékoztatók hangzottak el többek között szűrővizsgálatokról, karácsonyi pályázati lehetőségekről a civil szervezetek számára, illetve az ide év utolsó ülésén Dr. Tirpák György ügyvéd beszámolt a 2022 évben végzett jogi tanácsadásról, melyet idős korúak részére nyújt térítésmentesen 2013. évtől folyamatosan. Tájékoztatójában elmondta, hogy havonta 6-8 személy kér jogi tanácsadást végrendelet, ajándékozás, földhivatali ügyintézés, szociális ügyintézés, illetve egyéb ügyekben.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik a Tanács munkáját segítették, és mindazoknak, akik az idősök életkörülményeinek javításáért, az idősök segítésért fáradoztak, cselekedtek az idei évben.

Nyíregyháza, 2022. november 14.

  
Telepóczkyné Farkas Márta  
az Idősügyi Tanács titkára